

Hohentwiel in neuem Glanz

Historisches Schiff wurde für die Saison 2021 „fit“ gemacht

Für knapp fünf Wochen war die Hohentwiel, der letzte Schauflraddampfer auf dem Bodensee, zu Gast in der größten Werft in Romanshorn.

Das Procedere, in das sowohl der Romanhoner Werftbetrieb als auch die nautische Mannschaft der Hohentwiel involviert waren, verlief reibungslos. Drei Tonnen Quagga-Muscheln mussten entfernt werden, bevor es mit den Revisionsarbeiten losgehen konnte. Der Schiffsrumpf, der Schornstein und die Schauflräder wurden abgeschliffen und neu lackiert. Die Wappen samt Schriftzügen wurden abgenommen, optisch aufbereitet und gebürstet. Dann wurden sie wieder auf dem frisch lackierten purpurroten Hintergrund, einer Farbe, die früher exklusiv dem Königshais vorbehalten war, montiert - und auch alle Decks sind mittlerweile überarbeitet. Mehr als 150.000 Euro hat sich der Eigner der Hohentwiel, der Verein „Internationales Bodensee-Schiffahrtsmuseum“, die Revision kosten lassen. Diese Summe wurde aus Rücklagen



Foto: Michael Häfner

Die runderneuerte Hohentwiel verlässt - in neuem Glanz erstrahlend - die Werft in Romanshorn

der Vereine finanziert. Der Präsident des internationalen Vereins, Josef Büchelmeier, zeigt sich sehr zufrieden mit der professionellen Arbeit der Werft: „Nun sind sowohl die Technik als auch das Outfit unseres historischen Schiffes bereit für die kommende Saison.“

Rechtzeitig Fahrten wählen

Ein komplexer Prozess wurde in den vergangenen Wochen be-

gonnen. Die Hohentwiel und die „Österreich“ wurden seit 2019 unter dem Dach der Hohentwiel-Schiffahrt (HSG) betrieben. Nun wird eine neue gemeinsame Betriebsgesellschaft beider Schiffe mit Einbeziehung der Gastronomie entstehen. Aufgrund der aktuellen Covid 19-Bestimmungen und der Grenzsicherungen verzögert sich der Saisonstart der Hohentwiel. Eine einmalige Inbetriebnahme der Dampfma-

schine wäre wirtschaftlich nicht rentabel, da der Kessel ständig unter Dampf gehalten werden muss. Aus diesem Grund wurde die Hohentwiel von der Österreich wieder nach Hard gebracht. Schon heute kann für die Saison 2021 aus einer Fülle von Fahrten sowohl auf der Hohentwiel als auch auf der Österreich ausgewählt werden unter www.hs-bodensee.eu/fahrten/fahrplan. (red)

Ausreden verbrennen keine Kalorien!

Neue Online-Etappe startet in Kürze

Wir sind eine Gruppe jeden Alters, die sich mit dem Thema Ernährung, mehr Energie und Gewichtsreduktion beschäftigen.

Nachdem es uns zur Zeit nicht möglich ist, unsere beliebten Gruppen-Kurse abzuhalten, haben wir seit einigen Monaten ein neues Konzept erprobt, den Online-FitMarathon!

Niemand erreicht sein Gewichtsziel von heute auf morgen, aber von Etappe zu Etappe funktioniert das wunderbar. Ein Team hat 8 Teilnehmer und einen Coach; eine Etappe dauert 10 Tage. Sie können so viele Etappen mitmachen, wie Sie es brauchen, mindestens aber zwei.

Unter dem Motto „Wenn nicht jetzt, wann dann?“ startet am 19.4.2020 eine neue Etappe - in Fol-

ge alle 14 Tage - unseres neuen Ernährungs- und Abnehm FitMarathon. Jo-Jo-Effekt, einseitige Ernährung und vieles mehr verderben den Spaß auf dem Weg zum Wunschgewicht und zu mehr Energie. Während der 10-tägigen Etappen werden die Teilnehmer intensiv über Ihr Smartphone betreut. Im Vorfeld wird für jeden Teilnehmer in einem Einzeltermin ein persönliches Ernährungsprogramm erstellt, das auf einer umfangreichen Wellness-Analyse basiert.

Diese Messung wird mit einem medizinischen Körperanalysegerät durchgeführt und ermittelt aussagekräftige Werte und gibt etwa Auskunft wie bedenklich das Viszeralfett (Bauchfett) ist. Unser Ziel ist es, dass die Menschen lernen umzudenken. Wir möchten alle auf den Weg der

richtigen Ernährung bringen, deshalb ist es wichtig zu wissen, was mit Genuss gegessen werden darf und wie das Gewicht gehalten werden kann.

Die Teilnahme an unserem FitMarathon - bei Mindestabnahme unseres Frühstückprogramm's - ist kostenlos.

Bitte melden Sie sich schnell an, da ein Team immer nur 8 Teilnehmer hat. **(Entgeltliche Einschaltung)**

Info

Weitere Informationen und Anmeldung unter:
VITALTREFF – Bregenz
Telefon: 0699/19718520
jeweils von 9 – 18 Uhr



Foto: Vitaltreff